



## Auszeit vom Alltag

### Entschleunigen in der KurOase im Kloster Bad Wörishofen

04. – 07. Oktober 2020      07. – 10. Oktober 2020  
08. – 11. November 2020    11. – 14. November 2020  
13. – 16. Dezember 2020

Preis pro Person ab € 295,-  
Anreise in Eigenregie



Klosterhof KurOase, Bad Wörishofen

Die KurOase liegt im Herzen der Kneippstadt Bad Wörishofen, eingebettet in eine herrliche Landschaft. Das Haus ist eng mit der Geschichte des Ortes verbunden. Hier lebte und wirkte Sebastian Kneipp von 1855 bis 1897. Genau hier entwickelte er sein berühmtes Gesundheitskonzept der fünf Säulen: Wasser, Kräuter, Ernährung, Bewegung und Balance. Im Klostergarten verabreichte er seine Güsse an Menschen, die seine Hilfe suchten. Gerade in der heutigen Zeit erlebt das „Kneipp´sche Gesundheitskonzept“ neuen Aufschwung. Kneippen liegt bei vielen jungen Menschen im Trend und steht für einen neuen, ganzheitlichen Lebensstil, für Gesundheit und Lebensfreude! Die KurOase ist ein Ort, der Menschen inspiriert und anregt, sich mit dem eigenen Lebensstil auseinander zu setzen.

Im Mittelpunkt steht immer der Mensch, seine Gesundheit und sein Wohlbefinden an Körper, Geist und Seele. Hier können Sie sich rundum wohlfühlen, zur Ruhe kommen und neue Energie tanken. Spüren Sie die positiven Wirkungen der Kneipp-Anwendungen für Körper, Geist und Seele und nehmen Sie Ihre persönliche Auszeit vom Alltag. Wasser stärkt Abwehrkräfte sowie Nerven, Kreislauf und den gesamten Organismus. Wasser heilt. Durch seine Bewegung, seine Temperatur und als Träger für die Wirkstoffe der Heilpflanzen – ob als Tee oder Badezusatz. Und Wasser fördert die seelische Gelassenheit. Zu Recht trug Sebastian Kneipp den Beinamen „Wasserdoktor“. Tauchen Sie ein in die KurOase im Kloster. Hat der Körper seine Balance gefunden, wird der Mensch lockerer, leistungsfähiger, stärker und gelassener im Alltag. In der KurOase im Kloster finden Sie das Kneipp´sche Wechselspiel: maßvolle Bewegung, die zu Ihnen passt, Spaß macht und den Kreislauf auf Trab hält. Und als Gegenstück: Ruhe, Besinnung, Entspannung.



Essen und Trinken müssen natürlich auch sein und sollen schmecken. Doch genauso wichtig wie die Zusammensetzung auf dem Teller sind das „Zusammensitzen“ am Tisch und der liebevolle Service in der KurOase im Kloster. Gemeinsam in Ruhe genießen, auch das gehört zu einer gesunden Mahlzeit. Verwöhnen Sie sich mit einem Auszeit der besonderen Art!

#### KurOase im Kloster Bad Wörishofen

Die Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag ab 15 Uhr und am Abreisetag bis 10 Uhr zur Verfügung. Die komfortablen Zimmer im modernen Design bieten Ihnen einen perfekten Rückzugsort für Ihren Aufenthalt. Genießen Sie die Ruhe, schmökern Sie in einem guten Buch, erholen Sie sich und tanken Sie Kraft für den Tag. Kostenfreie Parkplätze am Hotel garantieren Ihnen kurze Wege.

## Reisepreis pro Person

Der Reisepreis beträgt pro Person im Doppelzimmer bzw. im Twin-Bettzimmer (2 Einzelbetten)	€ 295,-
Einzelzimmerzuschlag	€ 20,-

## Eingeschlossene Leistungen:

- 3 Übernachtungen in Zimmern der Kategorie „Komfort“
- Verwöhn-Halbpension (ohne Getränke)
- Kneipp-Wasser auf dem Zimmer bei Anreise
- 1 Wohlfühlmassage (20 Min.)
- 1 Heusack (Anwendung mit einem warmen Heublumenkissen auf dem Körper. Findet morgens zwischen 4 und 5 Uhr auf dem Zimmer statt.)
- 1 Kneipp'scher Guss 07.30 - 10.00 Uhr und 13.30 - 14.00 Uhr möglich
- Qi-Gong- Gymnastik & Entspannung
- Kneipp-Überraschung

## Nicht eingeschlossene Leistungen:

- Anreise
- Kurtaxe zahlbar vor Ort ca. € 2,70 / pro Person und Tag
- Ausgaben persönlicher Art
- Trinkgelder

## Sonstiges:

- **Mobilitätseinschränkung:** Eine Einschränkung der Mobilität ist immer eine sehr individuelle Angelegenheit. Bitte scheuen Sie sich nicht uns anzusprechen, wir klären mit Ihnen ab, ob und inwieweit eine Teilnahme für Sie möglich ist.
- **Reiserücktrittskostenversicherung:** Wir empfehlen den Abschluss eines umfassenden Reiseversicherungs-Pakets, inklusive einer Rücktrittskostenversicherung sowie eine Versicherung zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall, Krankheit oder Tod.
- **Rücktritt vor Reisebeginn:** Die Stornogeühren entnehmen Sie bitte unseren ausführlichen Reisebedingungen.
- Bei Anmeldung werden 20% des Reisepreises als Anzahlung fällig. Die Restzahlung erfolgt bei Abholung der Reiseunterlagen (ca. 1 Woche vor Reisebeginn).
- Änderungen vorbehalten.
- Veranstalter: SÜDWEST PESSE + Hapag-Lloyd Reisebüro GmbH & Co. KG Hafenbad 4, 89073 Ulm, [www.swp-hapag-lloyd.de](http://www.swp-hapag-lloyd.de)

## Beratung und Buchung:

**SÜDWEST PRESSE + Hapag-Lloyd  
Reisebüro GmbH & Co. KG**  
Hafenbad 4 / 89073 Ulm  
Tel. 0731.1445-0  
Mail: [ulm1@hapag-lloyd-reisebuero.de](mailto:ulm1@hapag-lloyd-reisebuero.de)

**SÜDWEST PRESSE + Hapag-Lloyd  
Reisebüro GmbH & Co. KG**  
Spitalstraße 10 / 73033 Göppingen  
Tel. 07161.9787-0  
Mail: [goeppingen1@hapag-lloyd-reisebuero.de](mailto:goeppingen1@hapag-lloyd-reisebuero.de)

[www.hapag-lloyd-reisen.de](http://www.hapag-lloyd-reisen.de)